



REGULAMIN

I Wysokomazowieckiego 24 godzinnego Maratonu Rowerowego

1. *Cel imprezy*

- popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej
- promowanie miasta i powiatu Wysokie Mazowieckie
- propagowanie zdrowego stylu życia
- sprawdzenie wytrzymałości fizycznej i odporności psychicznej

2. *Organizator.*

Klub Rowerowy 'ŁABĘDŹ' w Wysokim Mazowieckim
18-200 Wysokie Mazowieckie ul. Rynek Piłsudskiego 3
Tel. (86) 275-25-92 w. 36 lub 45, 692-955-615.

tadeusz.wroblewski@wysokiemazowieckie.pl

zskomorowski@onet.eu

3. *Patronaci główni:*

Urząd Miasta w Wysokim Mazowieckim

Podlaski Okręgowy Zarząd Polskiego Czerwonego Krzyża w Białymstoku

4. *Miejsce i data imprezy:* 01 – 02 lipca 2017 roku w godz. 11:00 – 11:00

Trasa: Wysokie Mazowieckie – Jabłoń Kościelna – Stara Ruś – Kulesze Kościelne – Kołaki Kościelne – Miodusy Stok – Wólka Mała – Wiśniówek – Wysokie Mazowieckie.

5. *Warunki uczestnictwa.*

- w maratonie uczestniczyć mogą osoby po ukończeniu 18 roku życia i o dobrym przygotowaniu fizycznym
- osobiste zgłoszenie się w Biurze Zawodów
- zarejestrowanie się na stronie internetowej maratonu
- rejestrację zamykamy z dniem 20.06.2017 r.
- wniesienie opłaty startowej w wysokości **70 zł** na konto w Banku BGŻ:

Złotkowska Danuta

18-200 Wysokie Mazowieckie

ul. Rynek Piłsudskiego 3

nr 58 1600 1462 1839 4229 0000 0001,

po dniu 15.06.2017 roku opłata wynosi 100 zł

6. *Wyposażenie obowiązkowe:*

- rowerowy kask sztywny
- kamizelka odblaskowa
- światło białe z przodu
- światło czerwone z tyłu
- licznik kilometrów, wskazana aplikacja TRASEO w telefonie celem mierzenia przejechanego dystansu

7. *Wymagania organizatorów:*

- startujący zobowiązują się do przestrzegania postanowień zawartych w regulaminie maratonu
- podczas rejestracji w biurze zawodów każdy startujący podpisze oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w maratonie lub przedstawi aktualne zaświadczenie lekarza sportowego dopuszczającego do maratonu, w przypadku wątpliwości organizator zaleca konsultacje z lekarzem sportowym
- organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które mogą wystąpić przed, w trakcie i po imprezie
- uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody nie objęte ubezpieczeniem maratonu
- start do maratonu odbywać się będzie w grupach max. 15 uczestników
- uczestnicy muszą przestrzegać przepisów ruchu drogowego

- wypełnienie karty zgłoszeniowej i złożenie podpisu o zapoznaniu się z regulaminem co będzie zobowiązaniem do jego przestrzegania.

8. Świadczenia organizatora:

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- uczestnicy objęci zostaną ubezpieczeniem zbiorowym na czas trwania maratonu
- identyfikator uczestnika
- oznakowanie trasy maratonu
- bufet (napoje zimne i ciepłe, posiłki regeneracyjne)
- dyplom ukończenia maratonu
- serwis rowerowy oraz rowery zastępcze
- „kącik” rekreacyjno – wypoczynkowy
- każdy uczestnik otrzyma mapkę z wyrysem trasy, zaznaczonymi punktami żywieniowymi oraz numerami telefonów kontaktowych
- możliwość skorzystania z basenu, sauny i jacuzzi po zakończeniu imprezy

9. Program imprezy:

a/ sobota 01.VII.2017 r:

- w godz. 09:00 10:30 zapisy w Biurze Zawodów
- godz. 10:45 odprawa do startu
- 11:00 start do maratonu z ulicy Rynek Piłsudskiego

b/ niedziela 02.VII.2017 r.

- w godz. 10:00 – 10:45 koncentracja uczestników na ul. Rynek Piłsudskiego
- 10:50 wyjazd w zorganizowanej grupie na pływalnię miejską „Wodnik” na ulicy Szpitalnej
- 11:00 – 13:00 przygotowanie do zakończenia maratonu
- 13:30 rozdanie pamiątkowych medali, dyplomów i upominków.

10. Postanowienia końcowe:

- o wpisaniu na listę startową, limit/liczba pakietów startowych jest ograniczona do 50 (decyduje kolejność zgłoszeń potwierdzonych faktem uiszczenia opłaty na wskazany nr konta)
- organizator zastrzega sobie prawo wycofania uczestnika w przypadku:
 - * stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku
 - * naruszenia regulaminu

- każdy uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko
- impreza zorganizowana będzie przy normalnym ruchu drogowym na oznakowanej trasie
- wzdłuż trasy usytuowane będą dwa punkty kontrolne, nie zarejestrowanie się na punkcie kontrolnym spowoduje niedopisanie kilometrów do przejechanego dystansu
- maraton odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- na całej długości maratonu jest nawierzchnia bitumiczna
- przy trasie przez całą dobę usytuowane będą punkty żywieniowe
- uczestnicy pokonują trasę samodzielnie bez pomocy osób trzecich
- organizator nie przewiduje zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z imprezy
- organizator nie prowadzi klasyfikacja dot. liczby przejechanych km, ale będzie ona uwidoczniła w dyplomie ukończenia maratonu
- organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć lub filmowania z użyciem imienia, nazwiska i wizerunku na potrzeby reklamowe, promocyjne lub do zamieszczenia w internecie
- organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie.
- wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Komisarz maratonu.

Komisarz maratonu:

Marcin Wojtkowski